



## **GUÍA PARA PADRES Y MADRES ROL DE LOS PROFESIONALES ESPECIALISTAS**



Con el apoyo de:





*Este material es parte de un lote de diferentes guías para la orientación del trabajo con las Personas con Discapacidad.*

*Esta 1ra edición fue editada y publicada gracias al apoyo económico de Kindernothilfe y Maryknoll Mission Association of the Faithful, Inc.*

#### **Derechos de autoría:**

Fundación Justicia Social (La FJS es una fundación arquidiocesana sin fines de lucro, debidamente reconocida por el Arzobispado de Cochabamba con personería jurídica eclesial No. 2022/2017)

La FJS da permiso a entidades sin fines de lucro para utilizar / reproducir porciones de estos materiales siempre y cuando: 1) Se cita la fuente del material; y 2) No se cobra ningún monto a las personas y entidades a quienes reciben el material. **Contacto:** [jloney@mklm.org](mailto:jloney@mklm.org); WhatsApp + 591 67599840  
**Dirección:** Calle Kollasuyo No. 527, Zona Cala Cala, Cochabamba.

#### **Elaboración y diseño de contenido:**

Lic. Eulalia Balderrama Herbas

Lic. Wilfredo García Ovidio

Lic. Eleuterio Gerónimo Flores



#### **Revisión y corrección:**

Dr. Joseph William Loney.

Lic. Erlan Alvarez Montan

Lic. Marcela Arza Lobo

Lic. Juan Carlos Bascopé Caero

Lic. Karen Andrea Villarroel Montecinos.



#### **Instituciones garantes**

Gobierno Autónomo Municipal de Tacopaya.

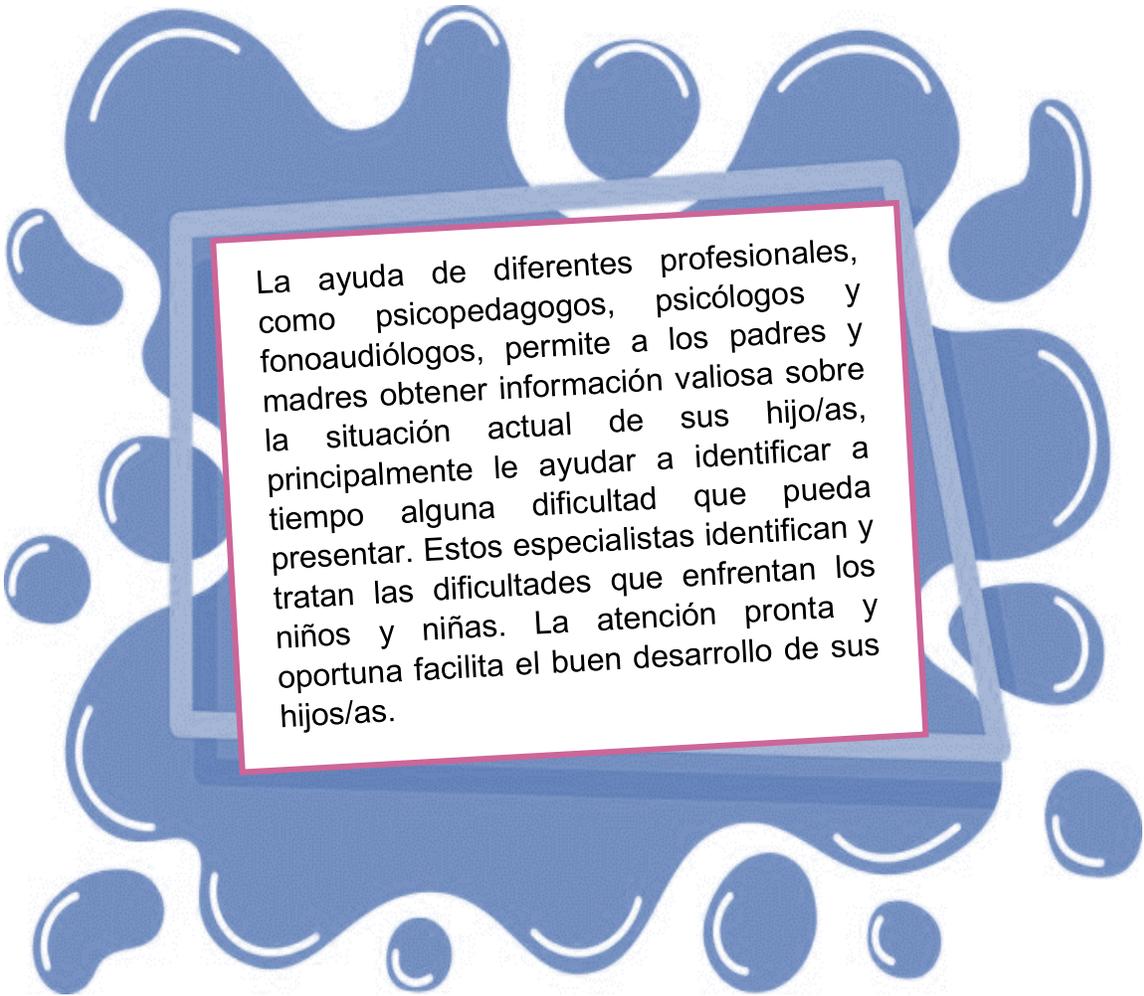
Gobierno Autónomo Municipal de Entre Ríos.

## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	4
PROPÓSITO DE LA GUÍA.....	5
1. MÉDICO GENERAL .....	6
1.1 Funciones del médico general.....	6
1.2. Beneficios de acudir al médico general .....	6
2. PSICOPEDAGOGA .....	7
2.1. Funciones de la psicopedagoga .....	7
2.2. Áreas de trabajo de la psicopedagoga .....	9
2.3. Beneficios de terapias psicopedagógicas.....	9
a. Mejora el Aprendizaje .....	9
b. Sentir Apoyo Emocional: .....	10
c. Adaptar la enseñanza .....	10
3. PSICÓLOGO .....	11
3.1. Actividades del psicólogo .....	11
3.2. Beneficios de terapias psicológicas.....	13
4. FONOAUDIOLOGO .....	15
4.2. Beneficios de las terapias fonoaudiológicas .....	17
4.2.1. Tratamiento en fonoaudiología.....	18
4.2.1. Rehabilitación de la audición (mejorar la capacidad de escuchar).....	18



## INTRODUCCIÓN



La ayuda de diferentes profesionales, como psicopedagogos, psicólogos y fonoaudiólogos, permite a los padres y madres obtener información valiosa sobre la situación actual de sus hijo/as, principalmente le ayudar a identificar a tiempo alguna dificultad que pueda presentar. Estos especialistas identifican y tratan las dificultades que enfrentan los niños y niñas. La atención pronta y oportuna facilita el buen desarrollo de sus hijos/as.



## PROPÓSITO DE LA GUÍA

**Mamá, Papá**

**¡No están solos!**

Queremos ayudarle a que su hijo o hija alcance su máximo nivel de avance en la escuela. Esta guía explica cómo cuatro profesionales (médico, psicopedagogo, psicólogo y fonoaudiólogo) trabajan juntos para apoyar a los niños y niñas con retraso en el desarrollo o discapacidad. Cada uno de estos especialistas desempeña un rol diferente e importante en superar las dificultades y evitar que empeore.

*¡Recuerda! Antes de cualquier consulta con especialista, es muy importante acudir a una revisión médica general. Esto te ayudará a identificar la especialidad que debes consultar.*

# 1. MÉDICO GENERAL

Es un profesional que cuida la salud de las personas, ayudándolas a prevenir y tratar enfermedades comunes.

## 1.1 Funciones del médico general

Proporciona atención médica básica y orientación para mantenerse sano, además de recomendar una consulta con especialistas si fuera necesario.



## 1.2. Beneficios de acudir al médico general

Es importante que los padres y madres lleven a sus hijos/as a una consulta anual. Además la familia o profesores deben enviar al niño a una revisión médica si notan que tiene dificultades en el aprendizaje o comportamiento.



Después de la evaluación, el médico puede derivar al niño/as a especialistas como psicólogos, psicopedagogos o fonoaudiólogos.

Para recibir el apoyo adecuado y mejorar su situación.



Esto ayuda a identificar posibles problemas de salud o necesidades especiales para que el niño/as crezca saludablemente y alcance su máximo potencial en la escuela y en casa.

## 2. PSICOPEDAGOGA

El psicopedagogo es un profesional que combina la psicología y la educación para entender y solucionar el *problema de aprendizaje*. Ayuda a los estudiantes a:

1. Mejorar su rendimiento en la escuela;
2. Superar dificultades;
3. Encontrar formas para que el estudiante aprenda mejor;
4. Guiar a los profesores para que puedan adaptar sus enseñanzas a las necesidades educativas de los estudiantes que tienen alguna dificultad en el aprendizaje.



*“Dificultad de aprendizaje”*: significa que el niño no puede aprender al mismo ritmo que el resto de sus compañeros.

### 2.1. Funciones de la psicopedagoga

#### Evaluación y Diagnóstico:

Se centra en identificar las dificultades de aprendizaje y cómo está el avance en el niño/a. Damos algunos ejemplos de dificultades de aprendizaje.



Cuánto puede concentrarse.

Atención



Qué tan bien recuerda la información.

## Memoria



Cómo entiende lo que ve y escucha.

## Percepción

## 2.2. Áreas de trabajo de la psicopedagoga

### Intervención Educativa



Encontrar maneras de enseñar a lo que necesite cada niño/a. Esto significa que si un niño/a tiene dificultades para aprender, se pueden hacer cambios en las lecciones o lo que va avanzando para que le resulten más fáciles y útiles.

### Orientación Socio-emocional



Enseñar, por ejemplo, a los niños a manejar su enojo o tristeza cuando las cosas no salen como ellos querían. Si un niño/a intenta armar un juguete y no puede, en lugar de rendirse o enojarse, puede aprender a respirar hondo, pedir ayuda o intentar de nuevo.

### Sociabilidad



Ayudar a mejorar las habilidades para relacionarse con otros y hacer amigos.

## 2.3. Beneficios de terapias psicopedagógicas

### a. Mejora el Aprendizaje

Si un niño/a aprende a organizar sus tareas y a pedir ayuda cuando no entiende algo, podrá estudiar mejor y aprender más rápido. Esto significa que podrá hacer sus tareas con más facilidad y entender mejor lo que se enseña en la





### b. Sentir Apoyo Emocional

Si un niño/a se siente enojado porque no puede jugar con un juguete, puedes ayudarlo a hablar sobre su enojo y encontrar una solución, como esperar su turno o jugar con otro juguete. Esto les ayuda a sentirse mejor y a estar más feliz en general.

### c. Adaptar la enseñanza

Si un niño/a tiene dificultades para leer, el Psicopedagogo puede sugerir que el maestro use libros con imágenes grandes y textos sencillos, o que lea en voz alta junto al niño/a para hacerlo más fácil y divertido. De esta forma, cada estudiante puede aprender de la mejor manera para él o ella.

Estos cambios se llaman adaptaciones curriculares.



## 3. PSICÓLOGO

El psicólogo es un profesional que ha estudiado y conoce bien los procesos mentales y la conducta humana para entender como las personas piensan, sienten y actúan, y luego solucionar enfermedades mentales y problemas de aprendizaje. Son los que ayudan a:

- Entender, manejar emociones y comportamientos;
- Resolver problemas personales o sociales;
- Detectar posibles dificultades que puedan estar afectando la capacidad del niño para aprender;
- Brindar orientación a profesores sobre cómo adaptar sus métodos pedagógicos a las necesidades de los estudiantes con alguna dificultad o retraso.



### 3.1. Actividades del psicólogo

#### Evaluación Psicológica



Es un proceso que ayuda a entender cómo se siente y se comporta un niño/a. Un psicólogo habla con el niño/a y observa su comportamiento para identificar si hay problemas que puedan estar afectando su desarrollo.

## Terapias Psicológicas



Brinda ayuda a los niños/as para resolver problemas emocionales, problemas de comportamiento o sociales que pueden dificultar su aprendizaje y desarrollo.

## Trabajo en Equipo



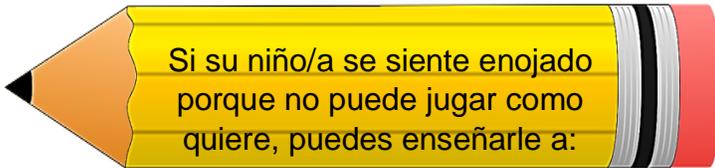
Trabaja junto a otros expertos, como fonoaudiólogos y psicopedagogos, para ayudar al niño/a de la mejor manera posible.

### 3.2. Beneficios de terapias psicológicas

- Aprender a manejar sus emociones;
- Fortalecer relaciones sociales;
- Mejorar su comunicación.

#### Ejemplos de técnicas de psicología utilizadas en tres áreas

##### I. Mejor Manejo Emocional



Si su niño/a se siente enojado porque no puede jugar como quiere, puedes enseñarle a:



Respirar hondo.



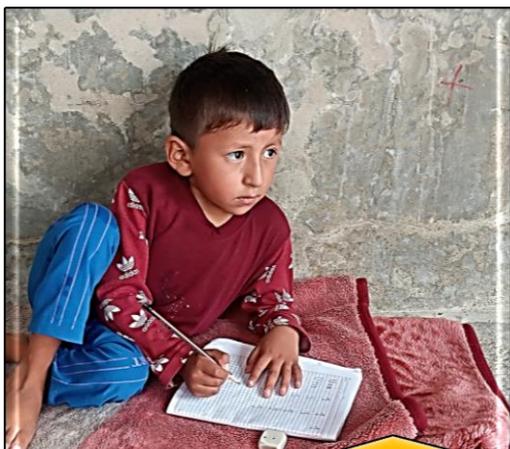
Contar hasta diez antes de reaccionar.



Así, aprenderá a calmarse y a pensar mejor sobre lo que va a hacer. Esto les ayuda a sentirse más tranquilos y a resolver sus problemas de manera positiva.

## II. Fortalecimiento de Relaciones Sociales:

Si su hijo/a se siente inseguro al hablar con otros niños/as, puedes practicar con él en casa.



Esto le ayudará a sentirse más seguro y cómodo cuando esté con sus amigos.

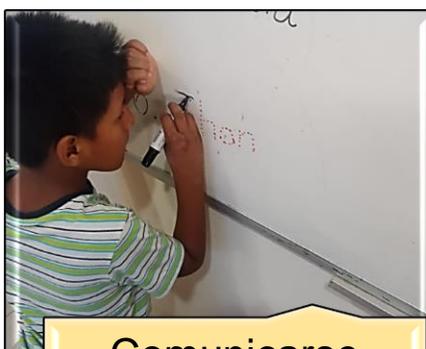
Por ejemplo, pueden jugar a hacer preguntas y respuestas como si estuvieran en el parque.

## III. Enfoque Integral:

Si el niño/a se frustra al intentar contar algo y se enoja, el enfoque integral lo ayudará a:



Manejar sus emociones



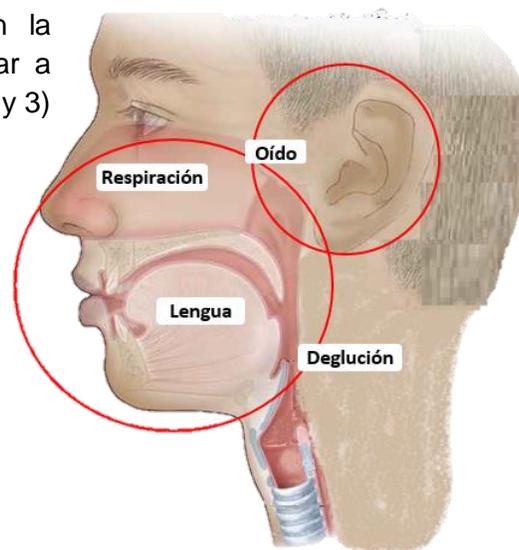
Comunicarse mejor

Así, el niño/a no solo mejora su forma de hablar, sino que también se siente más feliz y seguro.

## 4. FONOAUDIOLOGO

El fonoaudiólogo es un profesional especializado en la comunicación de las personas. Se encarga de ayudar a mejorar\_1) su forma de hablar; 2) capacidad de escuchar; y 3) habilidad para entender el lenguaje.

El fonoaudiólogo trata problemas como tartamudeo, dificultades para pronunciar palabras o entender lo que otros dicen.



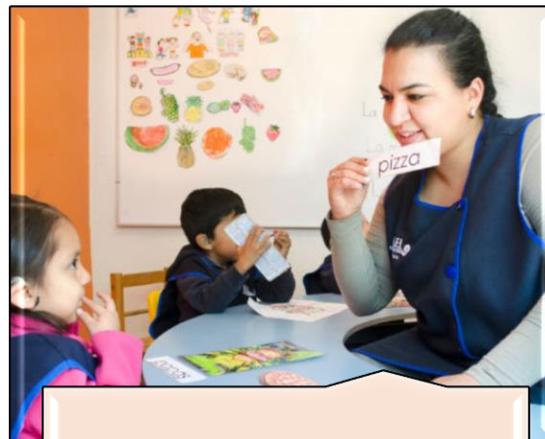
## 4.1 Funciones de la fonoaudióloga

### Evaluación y Diagnóstico

- Los fonoaudiólogos ayudan a identificar:



Problemas en el habla.



Problemas en el lenguaje.



Problemas en la comunicación.



Problemas para ingerir alimentos y líquidos.

El Fonoaudiólogo realiza las diferentes pruebas de la capacidad de audición del niño/a para definir si necesita un lavado de oído o utilizar audífonos.

## 4.2. Beneficios de las terapias fonoaudiológicas

### a. Mejora en la Comunicación



Ayuda a los niños/as a hablar y expresarse de forma clara.

### b. Éxito Escolar



Fortalece habilidades necesarias para el rendimiento escolar, como la lectura y escritura.

### c. Autoestima y Relaciones Sociales



Aumenta la confianza en si mismo (Autoestima) y mejorar su forma de comunicarse, lo que facilita hacer amigos y tener buenas relaciones sociales.

### 4.2.1. Tratamiento en fonoaudiología

- Realiza planes personalizados para ayudar a los niños/as a mejorar por medio de terapias en:



Habilidades de comunicación  
(Hacerse entender).



Pronunciación (Decir las palabras de forma clara, como aquellas que tienen sonidos difíciles como "r", "s", "y" o "ll").



Comprensión de lenguaje  
(Entienda lo que habla).

### 4.2.1. Rehabilitación de la audición (mejorar la capacidad de escuchar)

- Trabajan con niños/as que tienen:



Dificultades para escuchar,  
ayudándolos a adaptarse y a comunicarse mejor.